



EEN DIGITALE SUPER COACH OM DE STRIJD TEGEN OVERGEWICHT PERMANENT TE WINNEN.

Dit project onderzoekt de ontwikkeling van een 'Super Coach'-app voor mensen met obesitas of zwaarlijvigheid. Deze app zal volledig geautomatiseerd alle relevante gewichtsbepalende factoren monitoren en gebruiken om een gepersonaliseerd advies te genereren. Op die manier worden gebruikers ondersteund bij het realiseren van duurzaam gewichtsverlies.

Duurzaam gewichtsverlies kan enkel worden bereikt door een combinatie van gezonde voedingsgewoonten, voldoende fysieke activiteit én (continue) motivatie. Het doel van b-SLIM is om een digitale 'Super Coach' te ontwikkelen die

gebruikers op al deze factoren op een volledig geautomatiseerde wijze zal monitoren. Op basis van data mining van de bekomen mentale en fysieke gegevens zal een advies-op-maat worden gegenereerd. Om de gebruikers extra te motiveren om een gezondere levensstijl te handhaven, voorziet de 'Super Coach' ook in een individuele avatar, die progressief gewichtsverlies visualiseert, en een online community die deelnemers met elkaar in contact brengt. Bovendien wordt het (voedings) aankoopgedrag van de gebruikers gemonitord en bijgestuurd waar nodig.

In een eerste fase van het project zullen persoonlijke gegevens en gebruikerservaringen worden verzameld van mensen die willen afvallen. Vervolgens zullen algoritmes worden ontworpen om deze data te analyseren en deelnemersprofielen aan te maken. Ook triggers van 'goede' (gewichtsverlies) en 'foute' (gewichtstoename) gedragsverandering zullen worden geïdentificeerd die kunnen worden gebruikt voor vroegtijdige waarschuwing en/of bijsturing van de deelnemers. Al deze kennis zal de basis vormen voor de ontwikkeling van een proof-of-concept van de b-SLIM Super Coach.

De innovatie zit niet alleen in de multidisciplinaire aanpak, waarin zowel de 'usual suspects' (voedingsgewoontes en beweging) als individuele psychologische variabelen gemonitord en bijgestuurd worden. Waar andere coaches en apps ophouden, gaat b-SLIM verder: door de integratie van verschillende soorten data, innovatieve data-analyse en data-visualisatie kunnen adviezen dynamisch worden aangepast aan de dagdagelijkse uitdagingen die langdurig gewichtsverlies zo moeilijk maken.

WAAROM ICON?

Elke partner in het b-SLIM consortium is een expert in zijn domein, met bewezen track records qua onderzoek. Alle nodige expertise en middelen zijn aanwezig en zijn daarenboven complementair. Deze complementariteit verrijkt het ontwikkelingsproces en bevordert een effectieve projectuitvoering.

In samenwerking met



brandnewhealth®
we change behaviour



FACTS

NAAM	b-SLIM
TYPE	ICON project
LOOPTIJD	2014 - 2015
PROJECT LEAD	Claudia Put BrandNewHealth Babs Weyn iMinds - MIC - KU Leuven
RESEARCH LEAD	Karin Slegers iMinds - CUO - KU Leuven
PROJECT PARTNERS	BrandNewHealth Yorbody Delhaize iMinds - CUO - KU Leuven iMinds - STADIUS - KU Leuven iMinds - MIC - KU Leuven iMinds - VisionLab - UAntwerpen Public Health Nutrition - KU Leuven Physical Activity, Sports & Health Research Group (Department of Kinesiology) - KU Leuven
CONTACT	Birgit Morlion Director Health Innovation birgit.morlion@iminds.be



WAT IS EEN ICON PROJECT?

iMinds is het Vlaamse digitale onderzoekscentrum. Haar unieke ICON-onderzoeksmethodologie brengt (iMinds) onderzoekers en industriepartners samen om de basis te leggen voor toekomstige producten en diensten. ICON-onderzoek speelt kort op de bal: projecten hebben typisch een looptijd van twee jaar.